

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Степновский детский сад «Колосок»
Красноярский край, Назаровский район, п.Степной, ул.Садовая-12
тел. (391 55) 9-33-79, E-mail: du.kolosok@mail.ru**

Приложение № 10

«Режим дня»



Утверждено:
И.о. заведующего МБДОУ
Степновский детский сад «Колосок»
_____ Е.А. Илющенко
Приказ № _____ от _____

**Гибкий режим дня
Младшая группа «Незабудка» (3-4 года)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Утренний круг	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность (<i>общая длительность, включая перерывы</i>)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Рекомендации по проведению вечера дома в кругу семьи:

19.00 - 21.00 – прогулка, совместные, спокойные игры (настольные игры – бродилки, чтение литературы, совместный просмотр, обсуждение мультфильмов и т.п.)

21.00- 21.30 – вечерний туалет, подготовка ко сну.

21.30- 06.30 – ночной сон.



Утверждено:
И.о. заведующего МБДОУ
Степновский детский сад «Колосок»
_____ Е.А. Илющенко
Приказ № _____ от _____

**Гибкий режим дня
Средняя группа «Клубничка» (4-5 лет)**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Утренний круг	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (<i>общая длительность, включая перерывы</i>)	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Рекомендации по проведению вечера дома в кругу семьи:

19.00 - 21.00 – прогулка, совместные, спокойные игры (настольные игры – бродилки, чтение литературы, совместный просмотр, обсуждение мультфильмов и т.п.)

21.00- 21.30 – вечерний туалет, подготовка ко сну.

21.30- 06.30 – ночной сон.



Утверждено:
И.о. заведующего МБДОУ
Степновский детский сад «Колосок»
_____ Е.А. Илющенко
Приказ № _____ от _____

**Гибкий режим дня
Старшая группа «Малинка»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.30
Утренний круг	08.20-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (<i>общая длительность, включая перерывы</i>)	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Рекомендации по проведению вечера дома в кругу семьи:

19.00 - 21.00 – прогулка, совместные, спокойные игры (настольные игры – бродилки, чтение литературы, совместный просмотр, обсуждение мультфильмов и т.п.)

21.00- 21.30 – вечерний туалет, подготовка ко сну.

21.30- 06.30 – ночной сон.



Утверждено:
И.о. заведующего МБДОУ
Степновский детский сад «Колосок»
_____ Е.А. Илющенко
Приказ № _____ от _____

**Гибкий режим дня
Компенсирующая старшая группа «Одуванчик»**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.30
Утренний круг	08.20-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность (<i>общая длительность, включая перерывы</i>)	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Рекомендации по проведению вечера дома в кругу семьи:

19.00 - 21.00 – прогулка, совместные, спокойные игры (настольные игры – бродилки, чтение литературы, совместный просмотр, обсуждение мультфильмов и т.п.)

21.00- 21.30 – вечерний туалет, подготовка ко сну.

21.30- 06.30 – ночной сон.



Утверждено:
И.о. заведующего МБДОУ
Степновский детский сад «Колосок»
_____ Е.А. Илющенко
Приказ № _____ от _____

Гибкий режим дня

Компенсирующая подготовительная группа «Сморозинка»

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность (<i>общая длительность, включая перерывы</i>)	09.00-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Рекомендации по проведению вечера дома в кругу семьи:

19.00 - 21.00 – прогулка, совместные, спокойные игры (настольные игры – бродилки, чтение литературы, совместный просмотр, обсуждение мультфильмов и т.п.)

21.00- 21.30 – вечерний туалет, подготовка ко сну.

21.30- 06.30 – ночной сон.



Утверждено:
И.о. заведующего МБДОУ
Степновский детский сад «Колосок»
_____ Е.А. Илющенко
Приказ № _____ от _____

Гибкий режим дня

Подготовительная группа «Ромашка»

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность (<i>общая длительность, включая перерывы</i>)	09.00-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

Рекомендации по проведению вечера дома в кругу семьи:

19.00 - 21.00 – прогулка, совместные, спокойные игры (настольные игры – бродилки, чтение литературы, совместный просмотр, обсуждение мультфильмов и т.п.)



21.00- 21.30 – вечерний туалет, подготовка ко сну.

21.30- 06.30 – ночной сон.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СТЕПНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ИЛЮЩЕНКО ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА, ЗАВЕДУЮЩИЙ	 Не требуется для подписания	3CF32F2C16B5FF6CA822A4DF56 C329BF с 22.12.2023 11:59 по 16.03.2025 11:59 GMT+03:00	17.09.2024 09:50 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа