

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Степновский детский сад «Колосок»  
Красноярский край, Назаровский район, п.Степной, ул.Садовая-12  
тел. (391 55) 9-33-79, E-mail: du.kolosok@mail.ru**

Приложение № 10

## **«Режим дня»**



Утверждено:  
И.о. заведующего МБДОУ  
Степновский детский сад «Колосок»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Илющенко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Гибкий режим дня  
Младшая группа «Клубничка» (3-4 года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа педагога с детьми	<b>07.00-08.30</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.10-08.20</b>
Утренний круг	<b>08.20-08.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.30-09.00</b>
Организованная образовательная деятельность ( <i>общая длительность, включая перерывы</i> )	<b>09.00-10.00</b>
Второй завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.10-11.40</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>11.40-12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.30-15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	<b>15.00-15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20-15.30</b>
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы	<b>15.30-17.00</b>
Вечерний круг	<b>17.00-17.10</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>17.10-17.20</b>
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	<b>17.20-19.00</b>

**Рекомендации по проведению вечера дома в кругу семьи:**

19.00 - 21.00 – прогулка, совместные, спокойные игры (настольные игры – бродилки, чтение литературы, совместный просмотр, обсуждение мультфильмов и т.п.)

21.00- 21.30 – вечерний туалет, подготовка ко сну.

21.30- 06.30 – ночной сон.



Утверждено:  
И.о. заведующего МБДОУ  
Степновский детский сад «Колосок»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Илющенко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Гибкий режим дня  
Средняя группа «Малинка» (4-5 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа педагога с детьми	<b>07.00-08.30</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.20-08.30</b>
Утренний круг	<b>08.30-08.40</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.40-09.00</b>
Организованная образовательная деятельность ( <i>общая длительность, включая перерывы</i> )	<b>09.00-10.10</b>
Второй завтрак	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.20-11.40</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>11.40-12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.40-15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	<b>15.00-15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20-15.30</b>
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы	<b>15.30-17.00</b>
Вечерний круг	<b>17.00-17.10</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>17.10-17.20</b>
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	<b>17.20-19.00</b>

**Рекомендации по проведению вечера дома в кругу семьи:**

19.00 - 21.00 – прогулка, совместные, спокойные игры (настольные игры – бродилки, чтение литературы, совместный просмотр, обсуждение мультфильмов и т.п.)

21.00- 21.30 – вечерний туалет, подготовка ко сну.

21.30- 06.30 – ночной сон.



Утверждено:  
И.о. заведующего МБДОУ  
Степновский детский сад «Колосок»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Илющенко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Гибкий режим дня  
Старшая группа «Ромашка»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа педагога с детьми	<b>07.00-08.30</b>
Утренний круг	<b>08.20-08.30</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.30-08.40</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.40-09.00</b>
Организованная образовательная деятельность ( <i>общая длительность, включая перерывы</i> )	<b>09.00-10.10</b>
Второй завтрак	<b>10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.20-11.40</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>11.40-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.40</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.40-15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	<b>15.00-15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20-15.30</b>
Самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы	<b>15.30-17.00</b>
Вечерний круг	<b>17.00-17.10</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>17.10-17.20</b>
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	<b>17.20-19.00</b>

**Рекомендации по проведению вечера дома в кругу семьи:**

19.00 - 21.00 – прогулка, совместные, спокойные игры (настольные игры – бродилки, чтение литературы, совместный просмотр, обсуждение мультфильмов и т.п.)

21.00- 21.30 – вечерний туалет, подготовка ко сну.

21.30- 06.30 – ночной сон.



Утверждено:  
И.о. заведующего МБДОУ  
Степновский детский сад «Колосок»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Илющенко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

### Гибкий режим дня

#### Компенсирующая разновозрастная группа «Смородинка»

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность ( <i>общая длительность, включая перерывы</i> )	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

#### Рекомендации по проведению вечера дома в кругу семьи:

- 19.00- 21.00 – прогулка, совместные, спокойные игры (настольные игры – бродилки, чтение литературы, совместный просмотр, обсуждение мультфильмов и т.п.)
- 21.00- 21.30 – вечерний туалет, подготовка ко сну.
- 21.30- 06.30 – ночной сон.



Утверждено:  
И.о. заведующего МБДОУ  
Степновский детский сад «Колосок»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Илющенко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

### Гибкий режим дня

#### Компенсирующая средняя группа «Одуванчик»

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Утренний круг	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность ( <i>общая длительность, включая перерывы</i> )	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

#### Рекомендации по проведению вечера дома в кругу семьи:

19.00 - 21.00 – прогулка, совместные, спокойные игры (настольные игры – бродилки, чтение литературы, совместный просмотр, обсуждение мультфильмов и т.п.)

21.00- 21.30 – вечерний туалет, подготовка ко сну.

21.30- 06.30 – ночной сон.



Утверждено:  
И.о. заведующего МБДОУ  
Степновский детский сад «Колосок»  
\_\_\_\_\_ Е.А. Илющенко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

### Гибкий режим дня

#### Подготовительная группа «Незабудка»

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, индивидуальная работа педагога с детьми	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность ( <i>общая длительность, включая перерывы</i> )	09.00-10.40
Второй завтрак	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная и организованная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	17.20-19.00

#### Рекомендации по проведению вечера дома в кругу семьи:

19.00 - 21.00 – прогулка, совместные, спокойные игры (настольные игры – бродилки, чтение литературы, совместный просмотр, обсуждение мультфильмов и т.п.)



21.00- 21.30 – вечерний туалет, подготовка ко сну.

21.30- 06.30 – ночной сон.





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СТЕПНОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД "КОЛОСОК" ИЛЮЩЕНКО ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА, ИСПОЛНЯЮЩИЙ ОБЯЗАННОСТИ ЗАВЕДУЩЕГО	 Не требуется для подписания	4F7BFDACDCDB7AB0CE39D54568FAF6F2 с 10.03.2023 11:29 по 02.06.2024 11:29 GMT+03:00	18.09.2023 07:25 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа